

بسمه تعالی

دفتر توسعه آموزش (EDO)



گروه آموزشی ارگونومی.....

طرح درس – Lesson Plan

نام درس: روانشناسی کار و ارگونومی	
نوع درس: نظری ۱ واحد تعداد واحد: ۱ پیش نیاز: روانشناسی عمومی سال تحصیلی: ۱۳۹۶-۱۳۹۵ نیمسال: اول	کد درس: ۱۱ مدت تدریس: (۱۷ ساعت نظری) جمعا " ۱۷ ساعت (...۱۷... جلسه) رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف: کارشناسی ارشد مدرس / مدرسین: دکتر شهناز طباطبایی محل اجرا: دانشکده سلامت، ایمنی و محیط زیست.

هدف کلی:

۱. یادگیری روانشناسی کار و بکارگیری آن در محیط کار.
۲. یادگیری تفاوت های فردی و عوامل روانی و اجتماعی محیط کار.
۳. آگاهی و اطلاع از مسایل و مشکلات روانی کارکنان در محیط های کار.
۴. یادگیری اطلاعات و پردازش اطلاعات برای بکارگیری روش های سنجش و اصول ارگونومی در محیط کار.
۵. یادگیری و کاربست آزمون های روانشناختی در محیط کار.
۶. آگاهی و اطلاع از فشار های روانی ناشی از کار (استرس های شغلی) و شیوه های کاهش آن در محیط کار.
۷. یادگیری ابعاد مختلف کیفیت زندگی کاری و ارتقاء آن در محیط کار.

اهداف ویژه:

در پایان این دوره انتظار می رود فراگیر قادر باشد:

۱. تعاریف و تاریخچه روانشناسی کار را یاد بگیرد و کاربردهای آن در محیط های کار را بداند.

۲. تعاریف ، مفاهیم و نظریه های مربوط به فشارهای روانی ناشی از کار (استرس های شغلی) ، نشانه های آن ، بیماری های مربوط به آن یاد بگیرد.
۳. شیوه های کاهش فشارهای روانی ناشی از کار(استرس های شغلی) را یاد بگیرد و بتواند به کار بندد.
۴. کاربرد روانشناسی در ارگونومی ، حدود و فایده آن.
۵. تفاوت دهای فردی را بداند و کاربرد مربوط به آن را در محیط کار یاد بگیرد.
۶. عوامل روانی و اجتماعی کار و ارتباط آن با ارگونومی را بیاموزد.
۷. اندازه گیری عوامل روانی و اجتماعی کار را یاد بگیرد .
۸. مدیریت و کنترل عوامل روانی و اجتماعی کار را یاد بگیرد.
۹. اثرات مثبت و منفی کار در سلامت عمومی(جسمانی ، روانی و اجتماعی)کارکنان.
۱۰. ابزارهای اندازه گیری روانشناسی را بشناسد و آزمون های روانشناختی و کاربرد آنها را یاد بگیرد.
۱۱. حوادث و عوامل بوجود آورنده آن در محیط های کار را بشناسد و یاد بگیرد.
۱۲. انواع مصاحبه های استخدامی و شیوه های انتخاب و بکارگماری علمی کارکنان را فرا گیرد .
۱۳. تعاریف کیفیت زندگی کاری را یاد بگیرد و شیوه های ارتقاء کیفیت زندگی شغلی کارکنان را یاد گرفته و بتواند بکار گیرد.

محتوای آموزش و ترتیب ارائه دروس : (به تعداد جلسات درسی به جدول ذیل ردیف افزوده گردد)

ردیف	جلسات	موضوع جلسه	نام مدرس
۱	جلسه اول	تعاریف ، مفاهیم و تاریخچه روانشناسی کار در ایران و جهان .	دکتر شهناز طباطبایی
۲	جلسه دوم	کاربردهای روانشناسی کار در محیط های کار و ارتباط آن با ارگونومی.	"
۳	جلسه سوم	آگاهی از انواع مسایل و مشکلات روانی کارکنان در محیط کار و نحوه برخورد با آن.	"
۴	جلسه چهارم	آشنایی با جداول زمانی کار ، نوبت کاری و انواع آن، مشکلات کارکنان نوبت کار و احتمال بروز حوادث در محیط های کار.	"
۵	جلسه پنجم	تعاریف و مفاهیم فشارهای روانی ناشی از کار (استرس های شغلی) و نظریه های مربوط به آن.	"
۶	جلسه ششم	نشانه ها و بیماری های مربوط به استرس های شغلی.	"
۷	جلسه هفتم	آشنایی با شیوه های کاهش استرس کارکنان .	"
۸	جلسه هشتم	تفاوت های فردی و کاربرد آن در محیط کار .	"
۹	جلسه نهم	تحلیل روانشناختی کار، تحلیل کار ، تحلیل وظیفه و تحلیل اشتغال .	"
۱۰	جلسه دهم	عوامل روانی اجتماعی کار و ارگونومی .	"
۱۱	جلسه یازدهم	اندازه گیری عوامل روانی و اجتماعی کار .	"
۱۲	جلسه دوازدهم	شرایط کار ، تشخیص مساله ، حل مساله و ارزیابی روانشناختی راه حل ها.	"

دکتر شهناز طباطبایی	شرایط زمانی سازمان ، حوادث ناشی از کار و بررسی شیوه های کاهش حوادث در محیط کار(با تاکید بر اصول ارگونومیک).	جلسه سیزدهم	۱۳
"	مصاحبه های استخدامی و شیوه های انتخاب و بکارگماری علمی کارکنان..	جلسه چهاردهم	۱۴
"	کیفیت زندگی کاری کارکنان، ابعاد آن و چگونگی ارتقاء آن در کارکنان.	جلسه پانزدهم	۱۵
"	آزمون های روانشناختی و کاربرد آنها در محیط کار.	جلسه شانزدهم	۱۶
"	روش های تحقیق در علوم رفتاری.	جلسه هفدهم	۱۷

روش تدریس (آموزش) :

۱. سخنرانی (به شیوه های ارایه اطلاعات ، استفاده از وسایل سمعی و بصری) .
۲. تشکیل گروه های کوچک از دانشجویان برای انجام فعالیت های مطالعاتی در زمینه مرتبط با واحد درسی.
۳. پرسش و پاسخ (به منظور یادگیری بیشتر دانشجویان).

وظایف و تکالیف(فعالیت‌های) دانشجو :

ارایه سمینار در موضوعات مرتبط با اصول روانشناسی کار و ارگونومی و بحث گروهی پیرامون موضوع پس از سمینار. نحوه ارزشیابی دانشجو :

۱. حضور در کلاس.
۲. مشارکت فعال در کلاس (شرکت در پرسش و پاسخ).
۳. امتحان میان ترم.
۴. امتحان آخر ترم .

منابع آموزشی :

۱. روانشناسی کار ، تالیف دکتر محمود ساعتچی ، نشر ویرایش ، ۱۳۸۳ .
۲. استرس شغلی ، تالیف الیزابت آلت مایر و راندل راس ، ترجمه غلامرضا خواجه پور، نشر سازمان مدیریت دولتی ، ۱۳۸۵.
۳. بهداشت روانی در محیط کار ، تالیف دکتر محمود ساعتچی ، نشر ویرایش ، ۱۳۸۷.
۴. روانشناسی ارگونومی ، تالیف ژاک لویلا، ترجمه دکتر محمد حسین سروری ، نشر دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ، ۱۳۸۵.
۵. استفاده از مطالبی که حاصل ترجمه برخی از مقالات مرتبط با موضوع تدریس و روزآمد است.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.