

گروه آموزشی ارگونومی
 طرح درس – Lesson Plan

نام درس: آنتروپومتری	
نوع درس : نظری/عملی تعداد واحد : ۱ واحد (۵+ واحد نظری، ۵+ واحد عملی) پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی انسانی سال تحصیلی : نیمسال:	کد درس : ۰۹ مدت تدریس : ۱۷ ساعت نظری، ۳۴ ساعت عملی رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف : ارگونومی، کارشناسی ارشد مدرس : دکتر مهناز صارمی محل اجراء : دانشکده سلامت، ایمنی و محیط زیست

هدف کلی :

آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری (تن سنجی) و روشهای اندازه گیری ابعاد بدن

اهداف ویژه :

در پایان این دوره انتظار می رود فراگیر قادر باشد:

- تعاریف لغوی و کاربردی آنتروپومتری را در دو سطر بنویسد.
- تاریخچه آنتروپومتری را در یک پاراگراف توضیح دهد و افراد مشهور در این زمینه را نام ببرد.
- عوامل موثر بر ابعاد آنتروپومتری را نام ببرد و تاثیر هر عامل را توضیح دهد.
- تغییرات درون فردی و بین فردی موثر بر تغییرات آنتروپومتری را نام برد و توضیح دهد.
- انواع آنتروپومتری را نام ببرد، تعریف کند و کاربرد هر یک را توضیح دهد.
- ابعاد آنتروپومتری روتین را با استفاده از ابزار مناسب و رعایت پروتکل های استاندارد اندازه گیری کند.
- محاسبات مربوط به تهیه جداول آنتروپومتری (میانگین، انحراف معیار، صدک ها) انجام دهد.
- کاربرد هر یک از ابعاد آنتروپومتری را در طراحی توضیح دهد.
- تجهیزات و روش های آنتروپومتری سنتی و مدرن را بشناسد.

- مناطق کاری را تعیین کند و بتواند بر اساس آن چیدمان مناسب ابزار کار را انجام دهد.
- ارتفاع مناسب سطح کار را محاسبه نماید.
- انواع ایستگاه‌های کاری را بشناسد و بتواند با توجه به ویژگی‌های هر شغل، ایستگاه مناسب را پیشنهاد دهد.

محتوای آموزش و ترتیب ارائه دروس :

ردیف	جلسات	موضوع جلسه	نام مدرس
۱	جلسه اول	تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری (ارائه سرفصل، رفرنس، ...)	دکتر صارمی
۲	جلسه دوم	تاریخچه آنتروپومتری	دکتر صارمی
۳	جلسه سوم	اندازه ها و نسبت‌های بدن، عوامل موثر بر تغییرات آنها	دکتر صارمی
۴	جلسه چهارم	توزیع داده‌های آنتروپومتری، محاسبات مربوطه (میانگین، انحراف معیار، صدک‌ها، Range) - حل تمرین	دکتر صارمی
۵	جلسه پنجم	انواع آنتروپومتری، تفاوت و کاربردها	دکتر صارمی
۶	جلسه ششم	انواع روشهای اندازه گیری ابعاد بدن	دکتر صارمی
۷	جلسه هفتم	ابزار موجود برای هر یک از روش‌های اندازه گیری	دکتر صارمی
۸	جلسه هشتم	طریقه اندازه گیری ابعاد بدن در روش سنتی (معرفی صفحات آناتومیکی، لندمارک‌ها، ابعاد ۳۷ گانه، ...)	دکتر صارمی
۹	جلسه نهم	ابعاد آنتروپومتریکی نشسته و ایستاده (پروتکل استاندارد اندازه گیری)	دکتر صارمی
۱۰	جلسه دهم	کار عملی در آزمایشگاه	دکتر صارمی
۱۱	جلسه یازدهم	کار عملی در آزمایشگاه	دکتر صارمی
۱۲	جلسه دوازدهم	کاربرد ابعاد آنتروپومتری در طراحی (انواع محدودیت‌ها و تصحیحات)	دکتر صارمی
۱۳	جلسه سیزدهم	محاسبه ارتفاع سطح کار (قابل قبول - بهینه)	دکتر صارمی
۱۴	جلسه چهاردهم	انواع ایستگاه‌های کاری	دکتر صارمی
۱۵	جلسه پانزدهم	مناطق کاری و چیدمان مناسب	دکتر صارمی
۱۶	جلسه شانزدهم	ارائه پروژه عملی	دکتر صارمی

روش تدریس (آموزش) :

- سخنرانی (Power point presentation)
- آزمایشگاهی (معرفی ابزار، تدریس عملی نحوه اندازه‌گیری با ابزار مربوطه و تهیه جداول آنتروپومتریکی)
- مشارکت موثر دانشجویان (پرسش و پاسخ، انجام وظایف محوله در کلاس، حل تمرین، حضور فعال در آزمایشگاه)

وظایف و تکالیف (فعالتهای) دانشجو :

- حضور مستمر در کلاس ضمن شرکت فعال در فعالتهای آموزشی و پژوهشی مرتبط با محتوای درس
- انجام و ارائه پروژه کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجو :

- حضور موثر دانشجو، علاقمندی و شرکت فعال در فعالتهای مرتبط با واحد درسی (پرسش و پاسخ، حل به موقع تمرین‌ها، حضور فعال در فعالتهای آزمایشگاهی)
- پروژه کلاسی
- امتحان کتبی پایان ترم

منابع آموزشی :

- Pheasant Stephen, *Body Space*, 1996.
- Sale Kikpatrick, *Human scale Hardcover*, Coward, McCann & Geoghegan; Last Edition.
- Tayyari Fariborz, James L. Smith, *Occupational Ergonomics: Principles and applications*, Springer; Last Edition.
- Marras and Karwowski, *The occupational ergonomics handbook*, Second Edition, 2006.
- Kroemer Karl HE, *Fitting the Human: Introduction to Ergonomics*, Last Edition.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.