

گروه آموزشی سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)  
طرح درس - Lesson Plan

نام درس: کمک‌های اولیه

نوع درس : نظری-عملی تعداد واحد : 2 پیش نیاز: -	کد درس: 912810 مدت تدریس : 34 ساعت (17 جلسه) رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای مقطع تحصیلی: کارشناسی
سال تحصیلی: 95-96 نیمسال: اول	مدرس : دکتر محمد حسین وزیری محل اجراء : دانشکده سلامت، ایمنی و محیط زیست

هدف کلی :

کسب دانش لازم در زمینه کمک های اولیه به شاغلین حادثه دیده در محیط کار

اهداف ویژه :

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو قادر باشد مطالب ذیل را یاد بگیرد:

1. مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط کار
2. علایم حیاتی ( نبض، تنفس، فشارخون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ
3. اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات فوری مصدوم
4. تشخیص مقدماتی صدمات و اولویت بندی کمک های اولیه
5. انجام عملیات احیاء قلبی-ریوی (CPR)
6. اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه
7. کمک های اولیه در برق گرفتگی، گرما و سرمازدگی و غرق شدگی
8. کمک های اولیه در خونریزی ها
9. کمک های اولیه در زخم ها ، سوختگی ها و گزش ها
10. کمک های اولیه در شکستگی ها و دررفتگی ها
11. کمک های اولیه در انواع شوک، ضربه مغزی و تشنج
12. کمک های اولیه در انواع اجسام خارجی

13. اصول جابجایی و انتقال مصدوم

13. اصول استقرار سیست کمک های اولیه در محیط کار

14. انجام روشهای مختلف کنترل خونریزی خارجی

15. استفاده مناسب از وسایل موجود در جعبه کمک های اولیه

16. آشنایی با انواع باند ها و توانایی انجام بانداژ

17. انجام آتل بندی

18. آشنایی با انواع تزریق و وصل سرم

## محتوای آموزشی و ترتیب ارائه دروس

ردیف	جلسات	موضوع جلسه	مدرس
1	اول	مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط کار	دکتر محمد حسین وزیری
2	دوم	علائم حیاتی ( نبض، تنفس، فشار خون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ تشخیص مقدماتی صدمات و اولویت بندی کمک های اولیه	دکتر محمد حسین وزیری
3	سوم	اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات فوری مصدوم	دکتر محمد حسین وزیری
4	چهارم	انجام عملیات احیاء قلبی-ریوی (CPR)	دکتر محمد حسین وزیری
5	پنجم	اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه کوئیز	دکتر محمد حسین وزیری
6	ششم	کمک های اولیه در خونریزی ها انجام روشهای مختلف کنترل خونریزی خارجی	دکتر محمد حسین وزیری
7	هفتم	کمک های اولیه در زخم ها ، سوختگی ها و گزش ها	دکتر محمد حسین وزیری
8	هشتم	کمک های اولیه در برق گرفتگی، گرما و سرمازدگی و غرق شدگی	دکتر محمد حسین وزیری
9	نهم	کمک های اولیه در شکستگی ها و دررفتگی ها اصول جابجایی و انتقال صحیح مصدوم	دکتر محمد حسین وزیری
10	دهم	کمک های اولیه در انواع شوک، ضربه مغزی و تشنج	دکتر محمد حسین وزیری
11	یازدهم	کمک های اولیه در انواع اجسام خارجی امتحان میان ترم	دکتر محمد حسین وزیری

دکتر محمد حسین وزیری	آشنایی با انواع تزریق و وصل سرم	دوازدهم	12
دکتر محمد حسین وزیری	استفاده مناسب از وسایل موجود در جعبه کمک های اولیه	سیزدهم	13
دکتر محمد حسین وزیری	آشنایی با انواع باند ها و توانایی انجام بانداژ	چهاردهم	14
دکتر محمد حسین وزیری	انجام آتل بندی	پانزدهم	15
دکتر محمد حسین وزیری	اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار	شانزدهم	16
دانشجویان عزیز	مرور دروس و پرسش و پاسخ	هفدهم	17

### ❖ روش تدریس (آموزش) :

- ارائه دروس همراه با اسلاید

### ❖ وظایف و تکالیف دانشجو :

- مطالعه دروس ارائه شده در طول هفته

### ❖ نحوه ارزشیابی دانشجو :

1. حضور مرتب و بموقع در کلاس
2. کوئیز
3. امتحان میان ترم
4. امتحان پایان ترم

### ❖ منابع آموزشی :

- 1- اسلایدها و مطالب ارائه شده در کلاس
- 2- کتاب کمک های اولیه هلال احمر



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.